



おいしく食べて
健康&ダイエット

玄米Lifeだより

のだや
店長
ニュース



f 野田博司 検索

～女神のほほえみ29年度新米が実りました～

「女神のほほえみ」特集

のだやだけのオリジナル女神のほほえみも加わりました

平成24年に豊橋で偶然見つかった銀色のヒゲを持つ奇跡のお米「女神のほほえみ」。キラキラと輝く田んぼの風景に一目惚れ…大粒で甘みが強く、独特の旨みともちもちとした食感で、味もバツグン! 地元で発見され、地元で栽培しているおいしいお米を、なんとか皆さんに知ってもらいたい、食べてもらいたいと発信をし続けています。そして今年、ほの国プロジェクトとのだやがタッグを組み、ついに新城を舞台に平成29年度産の「女神のほほえみ」の米作りを挑戦し、収穫をすることができました。3つのラインナップを揃えた新米の「女神のほほえみ」。それぞれ微妙に味が違います! ぜひ食べ比べてみてください!

女神のほほえみ

豊橋生まれ 奇跡のお米



megami
その1

豊橋市のこだわり生産者河合さんが田んぼの中から、銀色に輝く神秘的な稲穂を6本だけ見つけたことで生まれた「女神のほほえみ」。「古代米」の特徴で、太古のDNAが何かの拍子に目覚めた可能性も考えられます。それから4年、実りの秋に今年も収穫できました。

★東三河の選ばれた生産者だけが丹精込めて育てた
地元産のお米(東三河産)

女神のほほえみ 玄米1kg 498円(税別)

2016年11月の「レンゲの種まき」からスタートし、2017年9月9日の稲刈り、9月18日本宮山「砥鹿神社」の奉納で1年の幕を閉じた「女神プロジェクト【新城・無農薬「女神のほほえみ」の挑戦】」。延べ200人以上の皆様のお助けをいただき、無事収穫した特別な「女神のほほえみ」です。



megami
その2

★女神プロジェクトで今年初収穫!(新城産 無農薬)

女神のほほえみ 玄米1kg 600円(税別)

megami
その3

★金賞受賞生産者が作った、最上級米(北設楽産 減農薬)

女神のほほえみプレミアム 玄米1kg 700円(税別)

店長の推しコメ
美味しいだけじゃない!
美容&健康にも
良いお米なのです!!

- 女神のほほえみは、大粒で1粒1粒しっかりとした食感と、もちもちで味わい深い独特の旨みをもったお米です。炊きたてはもちろんですが、特に冷たいご飯のうまさは格別です!! ※私におにぎり屋をやってみたくて思わせたお米なんですよ!
- 女神のほほえみは、胚芽を残した9分つき精米が1番おいしい珍しいお米です。だからビタミン、ミネラルが豊富で美容にも、健康にも良いすごいお米なのです。

3種類の女神のほほえみが購入できるのは「米のだや」だけです。



いきものがたり工房 岡田 和子

*** 『いきものがたり工房・出前保健室』 ***

No. 2 今回のテーマ 心肺蘇生とAEDとは…

心肺蘇生法とは、「胸骨圧迫」と「人工呼吸」によって止まった心臓と呼吸の動きを助ける方法。AED(=自動体外式除細動器)は、心臓が突然止まるのは、心臓がぶるぶると細かく震える「心室細動」によっておき、出来るだけ早く心臓に電気ショックを与えて、心臓の震えを取り除くことを「除細動」と言います。

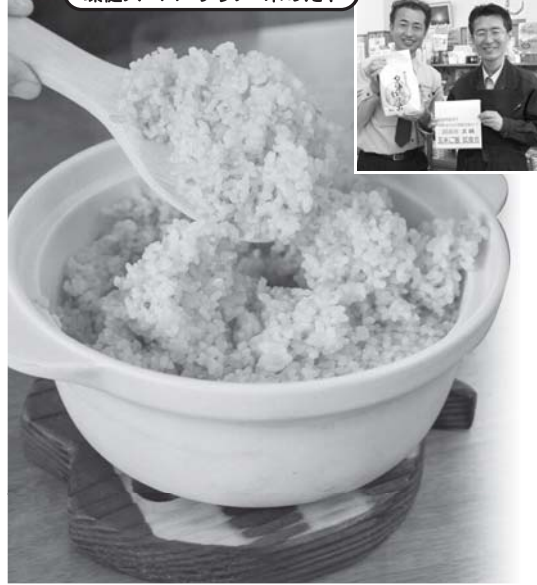
心肺蘇生・AEDの手順	ポイント
1.意識の確認	「大丈夫ですか?」と声をかけながら、肩を軽くたたき反応があるかないかを見てください。
2.助けを呼ぶ	119番通報することを優先します。
3.気道の確保	喉の奥を広げて空気を肺に通しやすくします。
4.呼吸の確認	10秒以内に、①胸や腹部の上がり下がりを見て、②息の音を聞いて、③頬で息を感じる
5.人工呼吸	うまくできない場合は無理せずに直ちに胸骨圧迫をしてください。
6.胸骨圧迫	胸の真ん中を、重ねた両手で「強く、速く、絶え間なく」圧迫します。
7.AEDの到着と準備	①AEDを傷病者の横に置く ②AEDの電源を入れる ③電極パッドを貼る ④心電図解析 ⑤電気ショック
8.心肺蘇生法再開	胸骨圧迫をできるだけ絶え間なく続けることが大切です。

ワンポイント!
 ★救急車を要請して救急車が来るまでには、全国平均で約8.6分です。あなたの行動で救える命がある。

今回の格言 「あなたは8.6分間に目の前の倒れた方に何がしてあげられますか?」

女神プロジェクトの コラボ

環健スーパーテクノ×米のだや



設楽町段戸珪石配合
 超遠赤土鍋を使った
「女神のほほえみ」
玄米ご飯試食会

奇数月
千歳通店

偶数月
八幡店

時間 / 10:00~12:00 (毎月第2火曜日)

八幡店 ● 10月10日(火)・12月12日(火)

千歳通店 ● 11月14日(火)・2018年1月9日(火)

女神のほほえみは、平成24年に豊橋で偶然に見つけた奇跡のお米。大粒で1粒1粒しっかりとした食感と、もちもちで味わい深い独特の旨みを持ったお米です。ビタミン、ミネラルが豊富で、美容にも健康にも良いすごいお米なのです。

当店で販売している女神のほほえみ(玄米)を、株式会社環健スーパーテクノさんの超遠赤土鍋を使って、特殊天然珪石の超遠赤力で炊き上げ、ふっくらと旨み(甘味)のある美味しい玄米ごはんをご試食できます。

(女神のほほえみは、原則、玄米販売禁止の為、めったに玄米ごはんを試食できる機会はありません。この機会に是非ご来店お待ちしております。)



高価な薬やサプリメントに頼る前に 毎日の食の習慣を見直してみませんか?

食べ物と健康は繋がっている。食べ物で病気にもなるし、逆に病気が食べ物で治ったりする。

* マザーの会案内

午前10:00~午後3:30

どなたでもお気軽に参加できます

毎月
開催中

千歳通店

- 10月24日(火)
- 11月28日(火)
- 12月22日(金)

八幡店

- 10月31日(火)
- 11月17日(金)
- 12月11日(月)

お1人20分程度で食の基本をお伝えします。試食をしながら楽しく学べる「マザーの会」で賢いお母さんになりましょう♪

こんな方に特にオススメです

- ・安全な食で子どもを育てたい。
- ・病院に行ってもいまいち良くなっていない。
- ・ずっと薬を飲んでいる。
- ・自分の健康に自信がない。
- ・減塩が体にいいと思っている。
- ・情報が多すぎて何を
選択していいかわからない。

時間などの予約やお問合せ
は各店へお気軽にどうぞ



フォー・ユーから季節のおすすめ商品

夏の疲れがたまっていますか… そして迎える冬に向けて体をサポート

従来のエンザMから効果が5倍に! **「エンザM5」** 550ml

抗酸化作用が高く体にもやさしい、植物性発酵低分子エキス! 発酵により穏やかに抽出したエキスですので、体にやさしく安全です。

従来の納豆菌の代謝物からなる『エンザミン』に『発酵ポリフェノール』が加わり、発酵の力と有用植物の力で抗酸化力の高いエキスになりました。さらに、マザーシロップ、マザーソルト、マザリカーも加え、栄養素などのバランスがアップ! そのため、体内の酵素やホルモンバランスを整えてくれ、腸内を健やかな状態に保ってくれます。疲労回復、胃の調子の悪い方、便秘・下痢など腸の働きが悪い方におすすめします。各種病気への免疫カアップに、抗酸化力アップに、美白・しみの解消に。ぜひお試しください。

【飲用方法】1日18ccを目安にお飲み下さい。

1回につき大きさ1杯~1.5杯を水で3~5杯に希釈してお召上がり下さい。

【原 材 料】納豆菌、発酵熟成生成物[ENM 5L]、

果糖シロップ(マザーシロップ)、海洋ミネラル水(マザーウォーター)

【保存方法】直射日光を避け冷暗所にて保存して下さい。

良質な酵素と
ミネラルが

機能性食品

カラダへの栄養素の
吸収を高めます。
話題の酵素ドリンク

「エンザM5」550ml
9,500円(税抜)

「エンザM5」期間限定 11/30まで 特別プレゼント

🎁 エンザM(550ml)1本お買上げにつき「発酵玄米(300g入)」1袋プレゼント



「この地域の宝になるものを世に出したい。できることは力になりたい!」女神のほほえみからはじまる地域を繋げる応援プロジェクト



ほのくにが Happy♡ でつながる 女神プロジェクト通信



女神プロジェクトご協力認定店のご紹介 Vol.1

ほのくに女神プロジェクト実行委員会は、穂の国・豊橋で奇跡的に発見された神秘のお米「女神のほほえみ」がきっかけとなり、地域がHAPPYで繋がりを、穂の国の活性化と笑顔の輪が広がることを目標としています。奇跡のお米「女神のほほえみ」が取り扱われている飲食店などに、女神プロジェクトご協力認定として認定証を授与。お店の魅力をご紹介していきます。



まあるいおさら 豊橋市山田三番町66 Tel.0532-37-1177 年中無休

●平日・11:00~15:00(LO14:30)/17:00~22:00(LO21:00) ●土日祝・11:00~22:00(LO21:00)



愛知県産女神のほほえみを使用。
毎日、玄米を7分つきに精米して、
提供しています。

「ひとりよりみんなで団らん」まるで実家にいるみたい。日本の家庭にあった温かな食卓。安心・安全で身体にやさしい食事を、実家にいる時のようにくつろぎながら楽しんでいただける空間です。本物の食材を使った温かい食事と、昼と夜と異なる2つの「団らんタイム」を楽しめます。



井戸端ランチカフェ

平日●11:00~15:00(LO14:30)

団らん夕ごはん食堂

平日●17:00~22:00(LO21:00)

休日ちそう食堂

土日祝●11:00~22:00(LO21:00)

豊川に3店舗 地元をはじめ安心安全な品質のお米を全国から

小坂井店
豊川市伊奈町前山1-15
TEL.0533-78-2750(代)

至岡崎 公園 至R1 日曜日定休
小坂井西小学校 西小坂井駅 至豊橋

営業/10:00~19:00 日曜日定休
(だんご販売していません)

八幡店
豊川市八幡町西赤土61-10
TEL.0533-87-4111

至岡崎 マクドナルド 八幡店
ロッテリア 国府駅 姫街道
カーマ ケンタッキー 名鉄豊川線
玄米だんご販売中 至豊橋

営業/10:00~19:00 年中無休
(だんご販売は10:30~)

千歳通店
豊川市千歳通り2丁目20-1
TEL.0533-89-9255

至新城 豊川稲荷 豊川駅
体育館 千歳通り ガスト
姫街道 名鉄豊川線
木曾路 サンヨネ 飯田線
玄米だんご販売中
至R1 至豊橋

営業/10:00~19:00 年中無休
(だんご販売は10:30~)

鑑定士のいるお米屋さん

お米一筋

農林水産大臣賞 受賞店
米のだや