



おいしく食べて  
健康&ダイエット

# 玄米Lifeだより

のだや  
店長  
ニュース



f 野田博司 検索

～女神のほほえみを使った新しい新商品～ \ NEW /

## 女神のほほえみ ラインナップ

お米だけでなく、違うアイテムでも女神のほほえみを楽しめます!

平成29年度の女神のほほえみも販売を始めたと共に、女神のほほえみを使った新しいアイテムができあがりました! イベント限定販売でしか手に入らなかった「女神のほほえみ玄米だんご」が、ついに生地がすべて女神のほほえみ使用に切り替わりました。

そして、お鍋の季節の定番となった「まるごと玄米」も、女神のほほえみを使いできあがりました。大粒でしっかりとした食感ともちもちの味わい深い特徴を活かし、旨みをぎゅっと閉じ込めた、のだやのオリジナルです。玄米に含まれる「ビタミン、ミネラル、食物繊維」は、美しく健康的に生活するための「素」。お米は白米で食べてはもったいない!」と思っている私が、「どうしたら手軽に玄米を食べることができるのか…」から生まれた商品アイテムです。新しく生まれ変わった新アイテムを、ぜひ味わってみてください!



こんな玄米が欲しかった 簡単調理で食べやすい!

## 女神のまるごと玄米

お鍋からデザートまで、バリエーションはあなた次第!  
テーマは「簡単」・「おいしく」・「健康」。野菜スープや味噌汁の具材として凍ったままのまるごと玄米をポンッと入れて1分半煮込んで完成です。きりたんぼのようにお鍋の具材として、白玉だんごのようにデザートにしても…。手軽に1日の栄養素の摂取する事が出来ます。

たっぷり1kg入りでとてもお得。チャック付きで、冷凍なので保存がきき、使いたい時に小分けで使うことができます。



冷凍 女神のまるごと玄米  
1kg入(66個入)  
800円+税

玄米だんごと言えばのだや! イベント限定から定番商品に!

## 女神の玄米だんご

イベント限定販売から、ついに店頭販売の玄米だんごが女神のほほえみの生地生まれ変わりました。

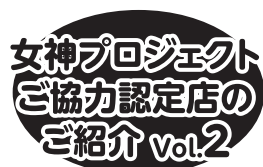
伊豆諸島樽仕込しょうゆを使った香ばしい味が人気の「焼しょうゆ」や、よもぎの生地北海道さんのあずきをたっぷりとせた「焼きつぶあん」など通常定番商品ら、その季節にしか味わうことができない「暦だんご(季節限定商品)」があり、通年通してさまざまな味の玄米だんごが楽しめます。



女神の玄米だんご 1本77円+税~  
季節の5本パック 428円+税



# ほのくにが Happy♥でつながる 女神プロジェクト通信



奇跡のお米「女神のほほえみ」が取り扱われている飲食店などに、女神プロジェクトご協力認定として認定証を授与。お店の魅力をご紹介します。

New Open

Natural Community Cafe **もりとうみ** 豊川市平尾町下藤井16-1 Tel.0533-79-6905

●AM11:30~17:00(LO16:30) ●お休み/お店カレンダーをご確認ください

### 無農薬栽培の女神のほほえみを、季節によって玄米や分づきで提供

10月10日にオープン。旬のお野菜や穀物を中心とした、心も身体も喜ぶ自然食のコミュニティカフェのお店。食材はできるだけ、無農薬・無化学肥料無漂白の地元の新鮮な食材を使用し、安全なものを厳選しています。玄米ごはんは炊飯器を使用せず、圧力鍋や土鍋で炊き、お水は浄水器を通したものを使用。2週間ごとにメニューが変わります。



〈お昼ごはん〉

- ・もりセット 1,200円(税込)
- ・さとセット 1,000円(税込)
- ・うみセット 1,000円(税込)

New Open

旬彩京肴 **寛(ゆたか)** 豊川市市田町東新屋6-1 Tel.0533-95-0095

●AM11:00~15:00(LO14:15)、PM17:30~22:00(LO21:00)

### 女神のほほえみの釜めしが楽しめます

京都で修行して、地元豊川で11月3日オープン。先付、造り、壺物、焼物、揚物、御飯物、水物がついたお膳コースは、一品一品が上品な味わいで丁寧に作られた自慢の京料理。季節で変わる「釜飯」には「女神のほほえみ」を使って下さってます！初めて「女神のほほえみ」で作った釜飯を食べましたが、大粒で、食べ応えがあって釜飯にも合うかと確認。ゆっくり食事を楽しめるお店です。



〈お品書き〉

- ・1,650円と2,000円コース(どちらも税込)
- その他、単品料理も充実



## 平成30年度 **フォーユー新春企画** 100セット限定 (合計5点+2点)

開催期間:平成29年12月11日~平成30年1月31日

### ◆セット内容 5点

#### ●マザーソルト1kg

生命に満ちた満潮時の深層海水だけを陶器を敷き詰めた塩田に引き込み、太陽の光と自然の風のみで自然結晶させ1年間熟成させたものです。70種類以上のミネラルが損なわれることなく、しかもバランス良く入っています。



1,300円+税

#### ●マザーミネラル150g×2袋

必須ミネラル=主要ミネラル(7種類)と微量ミネラル(9種類)の16種類があります。



2,700円+税

#### ●マザーBB又はBB無糖500g

黒大豆を皮ごと粉末にし、ミネラルシュガー、マザーソルト、大豆胚芽とミックスしました。たんぱく質、ビタミンB群、ビタミンE、ミネラル、レシチン、サポニン、デルヒジニン、食物繊維などの栄養素が豊富に含まれています。



2,300円+税

#### ●粒アミノ210g

アミノパウダーが苦手な方待望の商品!アミノパウダー(もろみ)を賦形剤などを使用せず自然のまま固めました。



2,000円+税

定価合計14,100円+税→

≪ 10,100円+税 ≫

### 新春プレゼント!



マザーソルト1kg 1,300円+税



マザーシロトツプ1kg 1,800円+税

新春キャンペーン中!!



## 高価な薬やサプリメントに頼る前に 毎日の食の習慣を見直してみませんか？

食べ物と健康は繋がっている。食べ物で病気にもなるし、逆に病気が食べ物で治ったりする。

### \* マザーの会案内

午前10:00～午後3:30

どなたでもお気軽に参加できます

毎月  
開催中

#### 千歳通店

- 12月22日(金)
- 1月30日(火)
- 2月26日(月)

#### 八幡店

- 12月11日(月)
- 1月22日(月)
- 2月13日(火)

お1人20分程度で食の基本をお伝えします。試食をしながら楽しく学べる「マザーの会」で賢いお母さんになりましょう♪

こんな方に特にオススメです

- ・安全な食で子どもを育てたい。
- ・病院に行ってもいまいち良くない。
- ・ずっと薬を飲んでいる。
- ・自分の健康に自信がない。
- ・減塩が体にいいと思っている。
- ・情報が多すぎて何を  
選択していいかわからない。

時間などの予約やお問合せ  
は各店へお気軽にどうぞ

## フォー・ユーがおすすめする 身体の基本づくり

まずは…

**水 塩**

変えるところから始めよう!!



### Step1 ミネラル水を飲もう!!



キラらの水  
500mlの水の中に、



最高の海のミネラル

●マザーミネラル  
2スポイト(30滴)

マグネシウム補給に



**1日 6スポイト以上**

ミネラルがなくては、  
酵素もビタミンも働きませんヨ!

この水を3本(1.5ℓ)くらい、こまめに飲むことをおすすめします

### Step2 きな粉を食べよう!!

#### ●マザーBB(黒豆+胚芽のきな粉)

たんぱく質・カルシウム・ビタミンB群で、  
神経伝達をサポート。女性ホルモンの代わりをする  
「大豆胚芽」がしっかり入っています。



**1日 大さじ2杯**



食べ方

- ・水が豆乳に溶いて…
- ・マザーシロップで練って…
- ・寒天やごはんにかけて…

### Step3 アミノ酸をとろう!!

#### ●粒アミノ(玄米を使ったもろみ100%)

～内臓・血液・骨・筋肉・皮膚・髪・爪～の主成分  
人間に必要なアミノ酸は20種類



**1日 大さじ1杯**



いつもまでも若々しく元気でいよう!

基礎づくりリセットが

超お得!



つきたて  
新鮮

計り売り  
店頭精米の店

2kgより精米します。

全国から探した安心・安全なお米、とびっきり美味しいお米、珍しいお米が常時30種類以上あります。

### お好み 精米

あらびき玄米

3分づき精米

5分づき精米

7分づき精米

胚芽つき白米

ピカピカ白米

お好みの玄米をその場でスピード精米!(5kgなら約3分)ピカピカ白米や胚芽米(3分~9分づき)、あらびき玄米などに精米でき、あなたにピッタリのお米にきっと出会えます。

「この地域の宝になるものを世に出したい。できることは力になりたい!」女神のほほえみからはじまる地域を繋げる応援プロジェクト

ほのくに  
女神Project




## ほのくにが Happy♥ でつながる 女神プロジェクト

—女神のほほえみは、平成24年に豊橋で偶然に見つかった奇跡のお米—



ほのくに女神プロジェクト実行委員会は、穂の国・豊橋で奇跡的に発見された神秘のお米「女神のほほえみ」がきっかけとなり、地域がHAPPYで繋がり、穂の国の活性化と笑顔の輪が広がることを目標としています。





### 女神プロジェクトの コラボ

環健スーパーテクノ×米のだや


時間/10:00~12:00 (毎月第2火曜日)

## 「女神のほほえみ」玄米ご飯試食会

当店で販売している女神のほほえみ(玄米)を、株式会社環健スーパーテクノさんの超遠赤土鍋を使って、特殊天然鉱石の超遠赤力で炊き上げ、ふくらと旨み(甘味)のある美味しい玄米ごはんをご試食できます。

奇数月  
千歳通店

偶数月  
八幡店



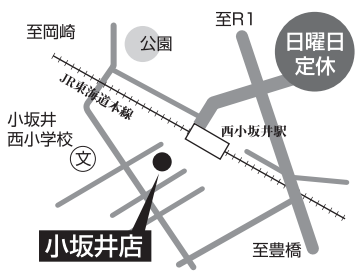
八幡店 ● 12月12日火・2018年2月13日火

千歳通店 ● 2018年1月9日火・2018年3月13日火

豊川に3店舗 地元をはじめ安心安全な品質のお米を全国から

### 小坂井店

豊川市伊奈町前山1-15  
TEL.0533-78-2750(代)

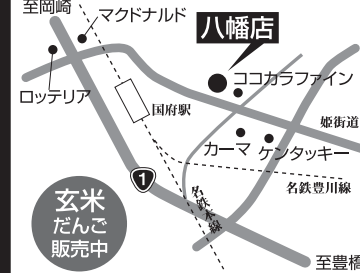


小坂井店

営業/10:00~19:00 日曜定休  
(だんご販売していません)

### 八幡店

豊川市八幡町西赤土61-10  
TEL.0533-87-4111

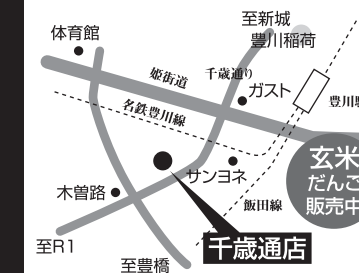


八幡店

営業/10:00~19:00 年中無休  
(だんご販売は10:30~)

### 千歳通店

豊川市千歳通り2丁目20-1  
TEL.0533-89-9255



千歳通店

営業/10:00~19:00 年中無休  
(だんご販売は10:30~)

鑑定士のいるお米屋さん



お米一筋



農林水産大臣賞 受賞店

# 米のだや